

## **PREGHIERE** **PER LA CENA**

**Proponiamo una PREGHIERA  
prima della cena per ogni sera  
nei GIORNI PRECEDENTI  
la festa della PRIMA COMUNIONE**

- 1) Signore, Dio nostro, tu ci hai dato tuo Figlio, per noi è morto, spezzato come il pane, è diventato pane di vita per il mondo.  
**Ti preghiamo di darci la forza che ci permetta di seguirlo**  
sulla via che Lui ha tracciato per tutti:  
che anche ciascuno di noi possa essere cibo per gli altri e con la propria vita rendere felice quella degli altri. Amen
- 2) Signore, quando stiamo insieme attorno alla tavola di casa nostra, ci ricordiamo che ci sono tante persone che hanno speso il loro tempo, le forze, le cure, il lavoro e se stessi per assicurare agli altri il cibo necessario per la vita.  
La vita la riceviamo dagli altri e anche noi la dobbiamo dare agli altri.

Allora potremo capire meglio che Gesù dona se stesso come cibo di vita eterna.

**Ti preghiamo, Signore, aumenta la nostra fede e apri il nostro cuore all'amore vero.** Amen

- 3) Signore, all'inizio della nostra vita c'eri tu; lungo il cammino di ogni giorno ci sei ancora Tu.  
Ora vuoi dare compimento alla nostra vita invitandoci a tavola nella tua casa.  
Ti preghiamo, Signore Dio: che Gesù sia la nostra guida, il nostro cibo e la nostra forza.  
Sia la luce che ci conduce sulla via verso te.  
Aiutaci a crescere nella fede che **Gesù è il futuro nostro e di tutti gli uomini oggi e per sempre.** Amen
- 4) Padre, hai offerto agli uomini tante meravigliose possibilità: possiamo pensare, lavorare, parlare e ridere e soprattutto amare.  
Questi doni non li vogliamo riservare solo per noi ma volentieri dividerli con tutte le persone attorno a noi.  
**Ti chiediamo la forza, Signore, per donarci agli altri,** per spendere la nostra vita

seguendo l'esempio di tuo Figlio  
che distribuisce se stesso come Pane ed è vita  
per noi e per tutti coloro che nella fede  
mangiano questo Pane. Amen.

- 5) Essere insieme, mangiare insieme che gioia,  
che solitudine!  
Ti ringraziamo, Signore,  
perché hai scelto questo segno  
della comunione umana  
per farci capire in qualche modo quanto è



- 6) Signor nostro,  
ti ringraziamo  
perché sei con noi  
come pane di vita.  
Non abbandonarci mai, ti preghiamo.  
La tua presenza sia come luce del giorno  
e fondamento sicuro sotto i nostri piedi.

La nostra vita tende verso il futuro,  
che sei tu, Dio nostro. Amen

- 7) Dio, Padre buono, la nostra vita  
è un dono della tua mano.  
E' come la marea del mare, alternanza di gioia  
e di dolore, di fallimento di felicità.  
Ti preghiamo: aiutaci a trascorrere nella gioia  
la nostra esistenza.  
Insegnaci soprattutto a essere riconoscenti.  
**Che la nostra vita diventi veramente  
buona, nel dono di noi stessi agli altri,**  
come Gesù, tuo Figlio, si dona a noi, oggi e  
sempre. Amen